

ROOSENDAAL HALDERBERGE
EO



MEI 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

BRUIST

Klaar voor het
voorjaar!

Gaia Aikman

‘Een hele eer om
de hoofdrol in
AIDA te spelen’



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



8

COLOFON



36

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nick Jongbloed
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist



45

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28



23

Inhoud



Foto: Ron Eskens
scowpictures.nl

Bruisende lezer,

Wist je dat mei dit jaar de maand is met de meeste feestdagen? We vieren deze maand onder andere de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren en natuurlijk... Moederdag! De dag waarop we alle moeders, hoe oud ze ook zijn en hoeveel kinderen ze ook hebben, even extra in het zonnetje zetten, want dat hebben ze wel verdiend.

Maar mei is óók de tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. Zo doen we onder andere verslag van het interview dat we hadden met actrice Gaia Aikman, die de hoofdrol speelt in de musical AIDA. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist.

Klaar voor het *voorjaar*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuinertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

KLUSSENLIJSTJE Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeel.

REGENTON Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in Nederland flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

LEKKER VOLKS Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

VANG FLINK WAT
REGENWATER OP
EN **BESPAAR OP**
JE **KOSTEN!**

Wil jij meer tuinertips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



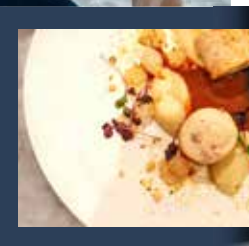
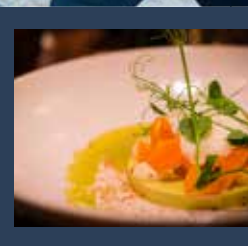
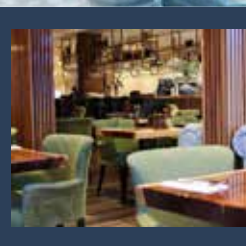
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

WEG MET JE WINTERHUID, BEREID JE HUID VOOR OP DE LENTE!

Kom dan langs bij EsthetiQ

Als je last hebt van een droge huid, geven ze je graag een aantal verzorgingstips mee om een droge huid te verhelpen. Je kunt bij EsthetiQ een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. Ze bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wil je meer info over de behandelingen of er meteen een boeken?

Bel 0032-36630972 of ga naar de website.



www.esthetiQ.be



HALLMARK CHOCSTAR HART

Dit handgemaakte, eetbare kunstwerkje bevat biologische, gedroogde bosvruchten, knapperige butterscotch en suikerhartjes. Mocht je beslissen iemand deze eyecatcher cadeau te doen, dan stuurt Hallmark er een persoonlijke kaart bij. En dat is fijn, ze passen namelijk door de brievenbus!

www.hallmark.nl



PERFECT FINISH EYEBROW SHAPER

De Perfect Finish Eyebrow Shaper is speciaal gemaakt om de wenkbrauw te stylen en te shapen om de vorm aan te nemen die jij wil. Krijg controle over de kleine, teruggroeiende haartjes met de scherpe mesjes en shape jouw wenkbrauwen tot een vorm die jouw gezicht laat spreken. De scherpe mesjes werken snel en effectief. Terugkomende haartjes zijn binnen no-time verleden tijd. Nog nooit was het zo makkelijk om je wenkbrauwen te stylen.

www.wilkinsonsword.com



Doe mee en win

A

BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIPLIPS VOOR TEGEN DE ZOMER?

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. **Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!**



Schrijf je in via de QR-code.

zoekiz.be/evenementen



Scan de QR-code

Verras met Moederdag!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-

www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

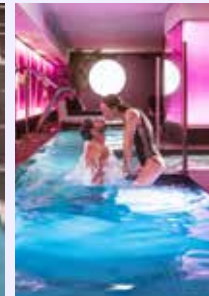


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Weddingshoot in B&B vol liefde Casa Deixa O Resto



Foto credits: Jan van Rebelation Avenue

Na het zien van de aftrap van seizoen twee op kerstavond 2021 is het contact gelegd met B&B-eigenaar Martijn. In het weekend van 3 december ging fotograaf Jan van Rebelation Avenue, woonachtig in het Portugese Almada, voor ons op pad met model-bruidspaar Jeffrey & Jessie. Jessie is een leuke en enthousiaste dame die in september van dit jaar nietsvermoedend op vakantie was met haar Jeffrey en een goede vriend. Zij werd aan de Portugese kust verrast met een huwelijksaanzoek en haar antwoord was 'Ja, ik wil!' Super leuk dat zij mee wilden werken aan deze weddingshoot in de Portugese B&B.

Zijn jullie het volgende koppel dat in de prachtige tuin van deze B&B vol liefde elkaar het jawoord geeft? Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie. Stuur een e-mail naar italie@jawijwillentrouwen.nl of bel 06 331 881 92.

Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het bedenken en uitvoeren van een huwelijksaanzoek en daarna het plannen en organiseren van de bruiloft. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.



Ja! wij
willen
trouwen

www.jawijwillentrouwen.nl

06 331 881 92 info@jawijwillentrouwen.nl

Ja wij willen trouwen

[jawijwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawijwillentrouwen)

In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.

Meimaand, Mariamaand.

Zondag 14 mei is het weer **Moederdag**.

Omdat de maand mei de **Mariamaand** is,

worden in deze maand dan ook

alle mama's gevierd en in het
zonnetje gezet.

Bomen zijn de **langstlevende**
organismen op aarde.

Op 18 mei is het **Wereldplantendag**.

De meeste mensen leefden tot
halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij**
de natuur dan nu. Om te weten

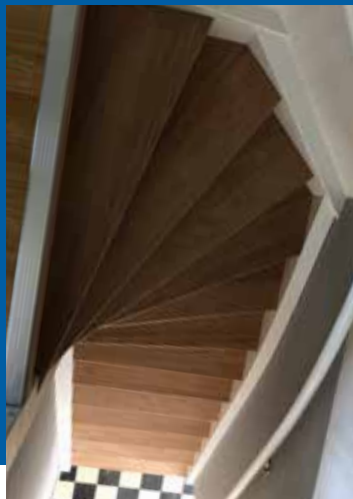
wat voor weer eraan kwam, letten ze op

veranderingen buiten. Ze keken

naar de wolken, het gedrag van dieren en

veranderingen bij planten.

Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!



Kan jouw trap wel een opknappbeurt gebruiken? Kies voor kwaliteit, jarenlange ervaring en een perfecte afwerking met Christan Traprenovatie! Het familiebedrijf levert al zeven jaar vakwerk als het om traprenovaties gaat.

Het bedrijf werd zesentwintig jaar geleden opgezet door Ellies vader Christ, die eerst werkte als onderaannemer en allround timmerman. Zeven jaar geleden specialiseerde het toenmalige timmerbedrijf zich in traprenovaties en zes jaar geleden werd het een VOF. Ellie neemt de inkoop en verkoop voor haar rekening en Christ verzorgt de uitvoering van de traprenovatie tot in de puntjes. Deze samenwerking tussen vader en dochter is de sleutel tot het succes van het bedrijf; de positieve reviews van de renovaties liegen er niet om. Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722
sales@christan-timmerwerk.nl | www.christan-traprenovatie.nl

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout, pvc en HPL/CPL, om je trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook bijpassend laminaat en trapeleuningen in rvs of (blauw)staal.



HPL / CPL



EIKENHOUT



PVC



ACCESSOIRES



CHRISTAN
TRAPRENOVATIE



Bel 076-5040722
voor een gratis
adviesgesprek
aan huis!

NOVI

DE NIEUWE MANIER VAN VERWARMEN



Onze Samojeed hond NOVI heeft een betrouwbaar en zacht karakter. Van oudsher leefde dit ras dichtbij hun eigenaren en woonden in hun onderkomens. In koude periodes werden ze ook wel gebruikt als 'verwarmers'. Heel toepasselijk. Vandaar dat NOVI onze mascotte is.

- Houd voeten en lichaam warm
- Aanbrengen onder bestaand tapijt
- 200cm aansluit snoer met stekker
- Verminderd gasverbruik
- Toepassen in droge ruimtes
- Max. 30 graden Celsius
- Geschikt voor tapijt met geweven (open) structuur
- CE keurmerk
- Voldoet aan RoHS richtlijn
- Wattage 160W pm2

FOLIE VERKRIJGBAAR IN 3 FORMATEN
KIES HET FORMAAT FOLIE WAT IETS KLEINER IS DAN UW TAPIJFORMAAT

150 X 220 CM 230 VOLT • 525 WATT

150 X 280 CM 230 VOLT • 670 WATT

150 X 330 CM 230 VOLT • 790 WATT

NOVI IS EEN MERK VAN  **Zonder Gas.nu**

FOLIE KARPET VERWARMER



LEKKER COMFORTABEL RELAXEN • MINDER GASVERBRUIK

Riverwood en Profine honden- en kattenvoer zijn nu in prijs verlaagd!



BEESTENSHOP ROOSENDAAL
heeft alles voor je huisdier



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL
+31 165--562686 | info@debeestenshop.nl www.debeestenshop.nl

GRATIS
parkeren voor
de deur!

DAGJE UIT FAIRYTALE FESTIVAL



Sinds 2015 is dit dé cross-over festivalopener van Brabant: het Fairytale Festival. Op 12 en 13 mei openen ze op het festivalterrein in Kaatsheuvel de 'deuren' voor iedereen die van meerdere muziekstijlen houdt of de hele dag bij een van de stages wil blijven genieten. Met La Fuente, Benny Rodrigues, D-sturb, E-force vs Killshot, Sickmode, Buren van de Brandweer, Wesly Bronkhorst en nog veel meer is er voor ieder wat wils! Met meer dan vijftig van de beste artiesten, vier stages en meerdere foodtrucks op een prachtig foodcourt beloven dit weer twee fantastische dagen te worden. **Kijk voor meer info op www.fairytale-festival.nl.**

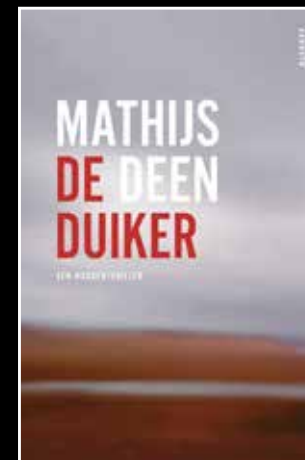
FILMPJE KIJKEN BLUE JEAN

BINNEN/BUITEN

Blue Jean laat zien dat er voor iedereen plaats is in de wereld. Ook als de samenleving obstakels opwerpt, kun je leren om jezelf te zijn. Jean (Rosy McEwen) is gymdocent op een middelbare school. Het is 1988 en de regering van Thatcher neemt een wet aan die de promotie van homoseksualiteit verbiedt (Clause 28). Op school is Jean niet open over haar seksualiteit. Zo ver is ze zelf nog niet, maar deze nieuwe wet maakt het nu ook onmogelijk. Door de komst van een nieuwe leerlinge wordt Jean uiteindelijk toch gedwongen keuzes te maken. **BLUE JEAN is vanaf 25 mei te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DE DUIKER



Als een Nederlandse berger op zoek naar een container in de Duitse Bocht tot zijn verrassing het wrak ontdekt van de Hanne, een kleine vrachtauto die in 1950 verging, slaat zijn enthousiasme al gauw om in sombere gelatenheid. Want de Hanne blijkt niet alleen voor een miljoen euro aan koper te herbergen, maar ook het stoffelijk overschot van een duiker: zijn handen gevouwen en de polsen met handboeien vastgemaakt. Het onderzoek van onderzoeker Liewe Cupido leidt naar een duikclub op Terschelling. Hoe dichtert Cupido de dader op het spoor komt, hoe meer hij verstrikt raakt in een confronterende zaak... **DE DUIKER van Mathijs Deen is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**

Een vitale werkplek, ontspannen ademhaling en goede stem: Problemen op deze gebieden zijn met elkaar verbonden. Hoe zit dat?

Spanning, stress en emoties zijn externe factoren die invloed hebben op een klacht. Daaronder vallen ook een **verkeerd ingerichte werkplek of werkhouding**. Een verkeerde houding leidt tot een oppervlakkige ademhaling en pijnlijke spieren in rug, nek, armen en schouders. Dat zorgt voor verhoogde spierspanning rondom het middenrif, de hals en de stembanden.

Het ontstaan van klachten:

Het gaat om de balans tussen fysieke en mentale belasting versus overbelasting. Dat is voor iedereen anders en is afhankelijk van de persoonlijke en werksituatie. Long COVID, griep en verkoudheid kunnen hardnekkige hoest-, adem- en stemklachten geven.

De succesvolle aanpak is een combinatie van twee werkvelden: adem-stemtherapeut en werkplekadviseur.

De fysieke en psychosomatische klachten behandel ik in mijn logopediepraktijk in Medisch Centrum De Grebbe in Bergen op Zoom. Ik heb dertig jaar ervaring als gespecialiseerd adem-stemtherapeut en zet succesvol manuele larynx facilitatie, kinesio taping en Moving Cupping Therapy in als ondersteunende behandeltechnieken.

Met mijn onderneming **Gezondzittendwerken.nl** houd ik me als werkplekadviseur bezig met het onderzoeken, optimaliseren en inrichten van vitale arbo-proof

werkplekken. Door de aanschaf van de juiste bureaustoel, zit-stabureau, balanskruk en akoestische oplossing kan ik de werkplek optimaal inrichten.

Indicatie vragen:

- Brengt u veel uren zittend door voor werk of hobby?
- Heeft u een beroep/activiteit waarbij u uw stem veel gebruikt?
- Heeft u het gevoel dat er iets in uw keel zit wat met slikken niet verdwijnt (globusgevoel)?
- Heeft u klachten van kortademigheid of hyperventilatie?
- Houdt u last van hardnekkig hoesten na long COVID, griep of verkoudheid?

Conclusie:

Door een holistische benadering van fysieke klachten kan onnodig leed en (zorg)geld bespaard en verholpen worden!

De succesvolle aanpak is een combinatie van twee werkvelden:
**adem-stemtherapeut en
werkplekadviseur**



SAMEN STERK:

Flex, thuis en op kantoor



www.gezondzittendwerken.nl

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom

+31 610202148 | info@gezondzittendwerken.nl

Gezondzittend
WERKEN.NL



BRUNING
Logopedie
Communicatie en meer...



**VOOR HET JUISTE
EINDRESULTAAT**



**BEN JE
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan contact op
via de website!



Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk op basis van jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

DE BADKAMER die écht bij je past

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur ■ 06-20 910 914 ■ info@rvs-interieurbouw.nl ■ www.rvs-interieurbouw.nl

Gaia Aikman:**‘Een hele grote eer om de hoofdrol in AIDA te spelen’**

Ze maakte al haar opwachting in The Bodyguard, The Lion King en TINA – De Tina Turner Musical en binnenkort mag Gaia Aikman nóg een grote musical bijschrijven op haar palmares. De actrice speelt namelijk de titelrol in Disney's AIDA. “Ik vind het een hele eer om deze rol te mogen spelen in deze grote musical.”

Gaia straalt van oor tot oor als de woorden ‘hoofdrol’ en ‘AIDA’ vallen. “Ik heb zelf de eerste productie van AIDA in Nederland (2001) jammer genoeg niet gezien. Ik was toen pas acht jaar oud, maar iedereen sprak erover. Het heeft zó veel indruk gemaakt.”

LIEF EN LEED In Disney's AIDA krijgt Gaia gezelschap van ‘oude bekenden’ Naidjim Severina (Radames) en April Darby (Amneris). “Naidjim en ik hebben in The Lion King drie jaar lang lief en leed gedeeld. We kennen elkaar heel goed. Toevallig komen Naidjim en ik beiden uit Zoetermeer. Onze middelbare scholen zaten naast elkaar. Hij kent mijn vrienden en zelfs een paar familieleden. April ken ik dan weer van The Bodyguard.”

Gaia denkt dat band die het drietal de afgelopen jaren heeft opgebouwd van meerwaarde is voor hun spel. “We weten heel veel van elkaar. Normaal moet je zo’n band langzaam opbouwen, maar wij zitten al op zo’n level dat we direct verder kunnen groeien.”

ACTEURS VAN KLEUR In de nieuwste versie van Disney's AIDA verschijnen er alleen acteurs van kleur op het podium. Gaia: “Het is een artistieke keuze van het creatieve team van Disney geweest. Zij benadrukken dat AIDA gaat over een oorlog tussen twee Afrikaanse buurlanden, Nubië en Egypte. In de tijdsperiode dat het verhaal zich afspeelt leken Zuid-Egyptenaren en Nubiërs qua uiterlijk sterk op elkaar. Dit verhaal gaat over een verschil in cultuur en tradities tussen deze twee landen en de complicaties die dat met zich meebrengt voor Aida en Radames.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

‘Service staat bij ons voorop’

Al meer dan 24 jaar een begrip in de regio: Dina Raamdecoratie. Hét adres als je op zoek bent naar – de naam zegt het al – raamdecoratie in allerlei soorten en maten.

“Maar ook voor een nieuwe vloer kun je bij ons terecht”, vertelt eigenaar John Trompert enthousiast. “Ben je benieuwd wat wij allemaal te bieden hebben? Kom dan gewoon eens een kijkje nemen in onze winkel, de koffie staat klaar.”

Hoewel ze dus ook vinylvloeren, pvc-vloeren, vloerbedekking en tapijten verkopen én leggen, ligt de focus bij Dina Raamdecoratie al sinds het begin op raamdecoratie. “Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes; we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.” Zo veel zelfs dat het misschien wat moeilijk kan zijn om een keuze te maken. “Maar daar helpen we onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze bij met ons deskundige advies.” En ook na het geven van dat advies staan ze nog gewoon voor je klaar. “Bij ons draait het om het volledige ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.”

Bij alles wat ze doen staat het leveren van de best mogelijke service voorop. Dat betekent dat ze, indien nodig, ook zelf bij hun potentiële klanten thuis langsgaan om stalen te laten zien. “In de winkel hebben we natuurlijk nog veel meer hangen, maar zo krijgen de mensen toch ook een goed beeld van wat er zoal mogelijk is.”

Om die service niet alleen goed maar ook nog eens snel te kunnen bieden, is Dina Raamdecoratie maar tot 15.00 uur geopend. “Na 15.00 uur ga ik namelijk bij de mensen langs, bijvoorbeeld om in te meten, en dat soms zelfs al op dezelfde dag dat ze bij mij in de winkel waren. We zetten nu eenmaal graag een stapje extra voor onze klanten, op vrijwel alle vlakken.”



‘WE ZETTEN GRAAG
EEN EXTRA STAPJE
VOOR ONZE KLANTEN’



Ga naar de website voor meer info over onze collectie of het aanvragen van een offerte!

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747
Eigenaar: John Trompert | dinaraamdecoratie@planet.nl
Open van dinsdag - vrijdag 9.00 - 15.00 uur, zaterdags 9.30 - 13.00 uur
www.dina-raamdecoratie.nl

Dina Raamdecoratie

Wilt u een huis kopen op Ibiza?
Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

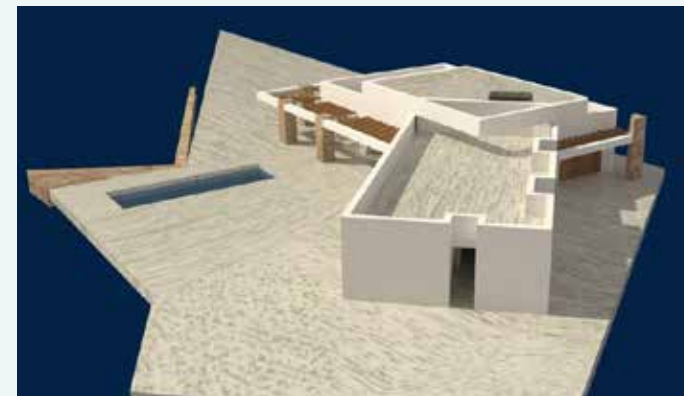
Santa Gertrudis • grondstuk

Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m² kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m² biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 1.500.000,-

Timmers MediCare Voor kennis en kwaliteit

Timmers MediCare is een bedrijf in medische hulpmiddelen dat werkt voor twee totaal verschillende doelgroepen. Rolf Timmers, de eigenaar, vertelt: “De voorkant is de winkel waar consumenten komen die iets nodig hebben, denk aan hulpmiddelen om het dagelijks leven wat te verlichten. Eigenlijk is er voor ieder kwaaltje wel een bepaald hulpmiddel dat je kan helpen in je leven.”

De consument helpen ze ook met advies aan huis. “Als iemand niet naar de winkel kan komen, dan komen wij naar ze toe. Wij geven vrijblijvende demonstraties van hulpmiddelen en advies op maat. Dit doen we in samenwerking met een aantal ergotherapeuten hier in de regio.”

Daarnaast richt Timmers MediCare zich ook op professionele klanten. “Wij zijn ook groothandel voor zorginstellingen en andere zorgprofessionals. Daar leveren we heel veel spullen aan. Dat gaat van pillendoosjes tot aan handschoenen, van katheters tot compressiekousen, maar ook grotere materialen zoals douchekrukken en bedbeugels.” Het gaat zelfs zover dat de systemen van Timmers MediCare zijn gekoppeld met die van de zorgorganisaties, zodat ze met één klik direct kunnen bijbestellen. En dat terwijl het van de buitenkant gewoon een winkel lijkt! Ook voor onderhoud van materialen komen klanten naar MediCare. “Voor sommige klanten controleren we ieder jaar alle medische apparatuur. Hierbij moet je denken aan het kalibreren van een bloeddrukmeter, saturatiemeter of (oor)thermometer.”

Klein maar flexibel

Met een klein team krijgen ze dus veel voor elkaar! “We zijn met twee en half en dat werkt prima. De chauffeur werkt op afroep en Corina doet voornamelijk de binnendienst en adviseert de klanten in de winkel of telefonisch. Ikzelf geef advies aan huis, help de klanten in de winkel, maar adviseer ook de inkoopafdeling van zorgorganisaties over producten.” Rolf vindt zijn werk hartstikke leuk om te doen en geeft aan dat iedere dag weer anders is.

Het team is niet altijd zo klein geweest. “Op een bepaald moment had ik 24 man in dienst, maar dat maakte me niet gelukkig. Ik heb toen de keuze gemaakt om bepaalde dingen niet meer te gaan doen. Met ons kleine team zijn we nu hartstikke flexibel.”

Al bijna 40 jaar op de Kade

Net als zoveel bedrijven op de Kade, zit ook Timmers MediCare al heel lang op deze mooie locatie. “Wij zitten hier sinds 1985, maar het bedrijf bestaat al vanaf 1937. Over een paar jaar bestaan we gewoon al negentig jaar! Ikzelf ben in 1994 gestart en heb de zaak overgenomen van mijn vader.”

Buurman Gijs de Bot heeft een deel van het pand aan de Kade 55 gekocht, want zoveel ruimte was er niet meer nodig toen het team kleiner werd. “Kade 55 is natuurlijk ook een te gek mooi oud pandje. Mijn oude kostuum hangt daar nog steeds aan de kapstok. Zo blijf ik toch een beetje verbonden aan zijn pand!”

**Timmers
MediCare**

Timmers Medicare BV
Kade 51, Roosendaal
0165-560609
info@timmersmedicare.nl
www.timmersmedicare.nl



ONZE MERKEN

Only Carmakoma

Vero Moda Curve

Zhenzi

Via Appia Due

Frapp

Excellent

Sandgaard

Gozzip

Studio

Stark

Adelina

SeeYou

Nr 1 by Ox

Zoey

Kaffe Curve

Fox Factor

Volg ons op
Facebook,
scan de
QR-code



& Bewonder


love your curves

De zomer is in aantocht. Is je kledingkast al helemaal up-to-date? Het is nu de ideale tijd om deze aan te vullen met fijne basics voor het voorjaar en de zomer.

Mixed en puur linnen, luchtig viscose en fijn katoen zijn de winnaars in de winkel. Deze stoffen dragen comfortabel en zijn qua draagcomfort ideaal voor alle temperaturen, dus ook voor die heerlijke vakantie die in aantocht is.

Is je jeans aan vervanging toe, heb je nieuwe shirts nodig of een korte broek misschien? Zoek je iets specifieks voor een bruiloft of een feest, of wil je juist comfortabel flaneren over de boulevard in Spanje? We helpen je graag.

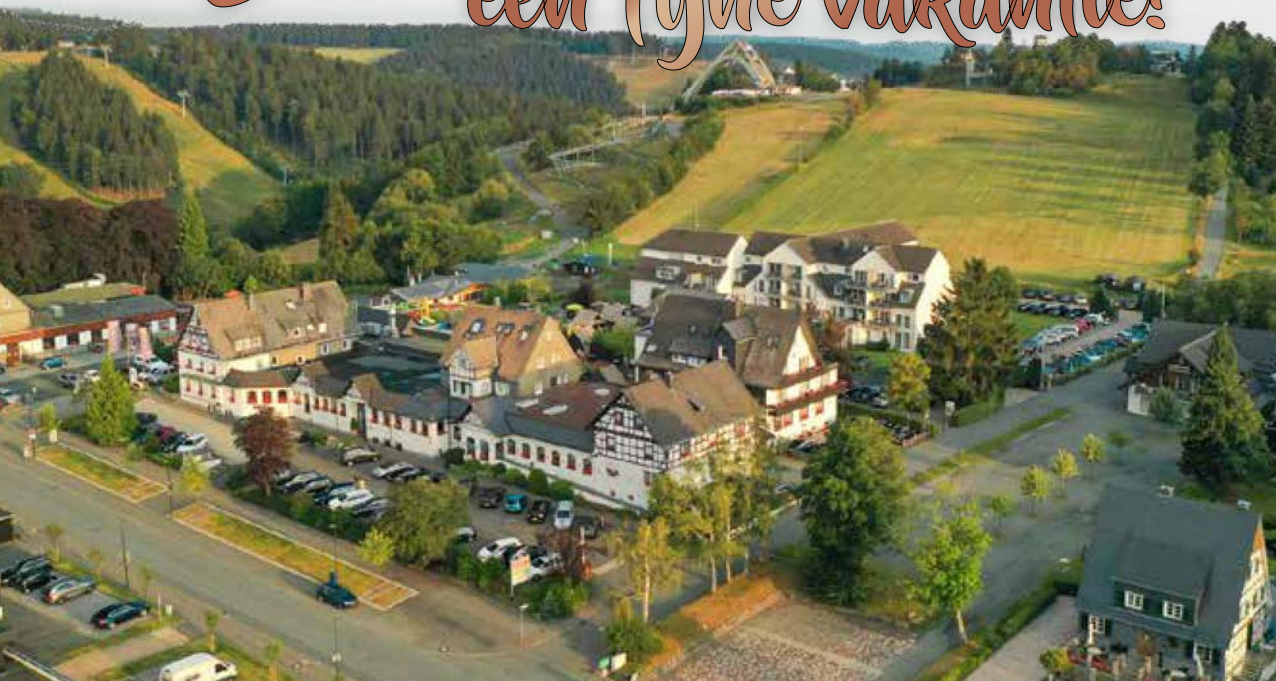
De collectie wisselt regelmatig, Only Carmakoma levert bijvoorbeeld elke week nieuwe items aan. Op de mode hoef je dus niet te letten, dat is allemaal al geregeld. Kies je favoriete kleur, model, print en materiaal en zorg dat je er ontzettend blij van wordt, enkel om in de kast te hangen gaan we het niet aan je verkopen. Met een glimlach de deur uit, daar gaan we voor!

& Bewonder het voorjaar 

Passage 2 (hoek Raadhuisstraat), Roosendaal
info@bydebster.nl | www.bewonderjcurves.nl



Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreintje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

zoover

"Het was weer fantastisch" ★★
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**



Dé nieuwe kapsalon van Roosendaal

Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezellige binnenstad van Roosendaal. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

BLOND & DONKER PREMIUM DEAL:
Uitgroei, 15 highlights, maskerbehandeling, knippen, stylen kort
€ 75,00

BLOND & DONKER PLATINUM DEAL:
Uitgroei, 15 highlights, toner, maskerbehandeling, knippen, stylen halflang
€ 89,50

BLOND & DONKER HIGHLIGHT DEAL:
volledige highlights, toner, maskerbehandeling, knippen, stylen lang
€ 125,00

DAMES: Permanent all-in
€ 82,50

OPENINGSACTIE!

DAMES
HAREN WASSEN, KNIPPEN EN DROGEN
€ 19,50

HEREN
HAREN WASSEN, KNIPPEN EN STYLEN BASIC
€ 17,50

Tip! Blond & Donker Top Deal:
Knippen en uitgroei kleuren **€ 49,95**



Ik zie je binnenkort!

Met en zonder afspraak! **0165-630008**

Of kijk snel op de site www.blondendonker.nl

Snelle moederproof make-up

Een van de dingen waar vrouwen vaak over klagen is hun gebrek aan tijd. Dit is des te meer het geval bij moeders. Maar met deze snelle make-up tips ben je binnen enkele minuten klaar!



GOED VERZORGDE WENKBRAUWEN Je wenkbrauwen vormen een belangrijk onderdeel van je gezicht. Zorg dat je altijd een pincet op zak hebt. Is je baby in slaap gevallen? Haal je pincet tevoorschijn en werk je wenkbrauwen even bij.

GOEDE VERZORGING VAN JE GEZICHT Waarschijnlijk ben je allang blij als je 's avonds even de kans krijgt om je klaar te maken. Investeer daarom in een pak goede reinigingsdoekjes. Ook ideaal als je op bed ligt en de kleine borstvoeding geeft, dan kun je ondertussen alvast je gezicht reinigen.

BLUSH, CONTOUR EN LIPPENSTIFT Heb je erge haast? Gebruik dan slechts één van bovenstaande en doe er je hele make-up mee. De blush kan namelijk ook dienst doen als contourer en lippenstift doet het ook goed als blush. Oogschaduw is een allrounder en kun je niet alleen op je oogleden, maar ook je lippen en je wangen (blush) gebruiken.

KIES VOOR PERMANENTE MAKE-UP Laat je wenkbrauwen en wimpers permanent kleuren. Daar moet je wel even wat tijd voor uittrekken, maar op den duur scheelt het enorm. Bovendien zie je er altijd stralend uit, ongeacht of je nu wel of niet geslapen hebt.



Natuurbegravingplaats
Huis ter Heide

Natuurmonumenten

Natuurbegravingplaats Huis ter Heide

“Terug naar de natuur”



De afgelopen jaren was hun plek waar de wind hen voer. Het huis in Alkmaar verruilden Joke en Cees voor een camper. Vrijheid. Buiten zijn. Leven met de seizoenen. En vooral elkaar overal mee naartoe nemen. Samen trokken ze door heel Nederland.

De wind voer hen in januari 2021 naar Huis ter Heide waar Cees de waarde van het bos herontdekte tijdens wandelingen met zijn zakenpartner. “Hier verzinnen we alles en lossen we alles op.” Ook hier nam hij Joke mee naartoe. Jarenlang hadden ze gesproken over cremieren en hun as uitstrooien in Schotland. Eenmaal op natuurbegravingplaats Huis ter Heide zei ze: “Ik vind dit veel mooier. De natuur groeit boven je verder. Je gaat weer bescheiden terug naar de natuur.”

Joke overleed ondanks haar chronische ziekte toch plotseling in de zomer van 2021. Cees vertelt: “Joke was een ontzettend energieke vrouw. Altijd vol ideeën en heel erg creatief. Haar familie kwam van Brabant, maar ik leerde haar in Deventer kennen. Ze speelde piano en accordeon op hoog niveau, bakte

de lekkerste taarten en schilderde de laatste jaren prachtige schilderijen. Ik werd door haar de beste versie van mezelf. We runden een tearoom in het centrum van Deventer, zorgden samen voor haar vader. En we hadden nog heel veel plannen.”

“Het lijkt net of Joke en ik gewacht hebben op Huis ter Heide. We wandelden samen over de paden toen ze werden aangelegd!” Hij zocht een plek voor haar uit náást een wei met bloemen omdat ze altijd zei dat ze wilde eindigen in een wei met bloemen. Een plek tegen de rand van het bos die bij ieder bezoek meer betekenis krijgt. “Ze heeft een plek die honderd procent bij haar past. Mooier kan niet. En ik vind het fijn dat ik in deze mooie omgeving naar haar toe kan gaan.”

Informatieweek

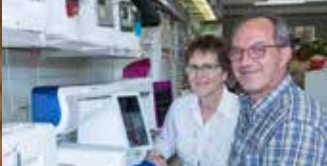
Zaterdag 3 t/m dinsdag 6 juni

Wandel mee met een informatiewandeling met een van onze medewerkers of maak samen met Frans Kapteijns een lentewandeling. Wandel in de vroege morgen mee tijdens een dauwwandeling. Of kom genieten van muziek. Deelname is gratis. Inschrijven en meer informatie: huisterheide.nl/infoweek

Je bent altijd van harte welkom! Van maandag t/m zaterdag is het mogelijk een afspraak te maken. Neem contact met ons op via contact@huisterheide.nl of 013 - 303 31 20.31 20.



Maak kennis met ons nieuwe patronenmerk ki-ba-doo



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines, industrie-machines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Ki-Ba-Doo, Burda, Simplicity).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van onder andere LangYarns, Novita Phildar en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl



Dames-, heren- en kinderpatronen. Kom gauw kijken!

Van Vliet heeft het!

Spijt van je tatoeage? Wij hebben een oplossing

Laser tatoeage verwijdering!

Heb je ooit een tatoeage laten zetten waar je nu niet meer zo blij mee bent? Kom dan bij ons langs. We helpen je graag om je cosmetische of medische tatoeage te verwijderen.

Voor de meest complexe en multi gekleurde tatoeages

- Veilige en effectieve behandeling
- Extreem korte energiepulsen (pico)
- Inclusief cryo (koelingsysteem)



Charlotte Ros,
Huidtherapeut



Voor meer
info scan de
QR-code

HUYD
KLINIEK **MARLOTTE**
DE KLINIEK VOOR HUIDTHERAPIE, LASER & LIFESTYLE

Onze Behandelingen:

Acne (litttekens) | Rosacea/couperose | Pigment(vlekken) |
Melasma (zwangerschapsmasker) | Definitief ontharen |
Huidverbetering/huidverjonging | Peellings | Permanente make-up

JOUW DRUKWERK SNEL EN PERSOONLIJK GELEVERD!

Q-PROMOTIONS.NL

CHECK
ONS!

Zo weten we écht zeker dat pakketjes onbeschadigd en op tijd op de juiste plek geleverd worden. Zonder dat jij er omkijken naar hebt – oké toegegeven, onze chauffeurs rijden in een nogal opvallende bus die wél veel bekijks trekt. Q-Promotions biedt klanten dus toegevoegde waarde door bestellingen zélf te bezorgen. Dat betekent eigenlijk dat Q-Promotions vanaf dag één ook de rol van een pakketdienst is gaan vervullen. Eat your heart out PostNL! En het is ongelooflijk, maar waar: Onze chauffeurs klagen nooit over leveringen op onmogelijke plekken en zetten ook altijd het drukwerk neer waar de klant het hebben wil. Zelfs als er twintig dozen op vijf hoog afgeleverd moeten worden terwijl de lift kapot is blijven ze lachen!



JOUW DRUKWERK, ONZE ZORG
Q-PROMOTIONS.NL

Andromedastraat 2-B
5015 AV Tilburg

Vragen? 013 582 09 68
info@q-promotions.nl

qpromotionsdrukwerk
qpromotions_qsigning



Mijn naam is Helena. Ik woon met mijn gezin in Roosendaal en ben geboren in Angola. Ik heb na mijn kappersopleiding jarenlang in verschillende professionele kapsalons gewerkt, onder andere in Amsterdam waar ik veel werkervaring heb opgedaan in het kappersvak.



Helena zorgt voor haar dat bij jou past

Ik probeer mij in te leven in de wens van de klant en met mijn visie en ervaring de klant een passend advies te geven. De sfeer in de zaak is altijd gemoedelijk en huiselijk, eventueel met een kopje koffie/thee, dat maakt het compleet.

Waarvoor kun je bij Helena terecht?

Ik ben gespecialiseerd in alle haartypen, van Europees tot afro, krullend of Aziatisch haar, voor mij maakt het niet uit. In de salon kun je terecht voor verven, hair treatments, knippen en andere (beauty) behandelingen. Ook bieden we extra diensten aan zoals permanente make-up en wimper extensions.



Hairdoctor
BY HELENA
STYLING • COLORING • BEAUTY • REPAIR



Helena's Hair Care Passage 14, Roosendaal helenadavide23@gmail.com 06-87358155

Sweet Caroline Cars

In- en verkoop auto's

Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad.
Al onze auto's worden grondig nagekeken voor ze worden aangeboden.

Uitlees service | Banden monteren/balanceren
Reparatie - Onderhoud | Export service - Apk-keuring



Voor iedere man en vrouw
de juiste occasion!

Bremstraat 115a, Sint Willebrord | 0165 32 76 87 | 06 84 70 71 37 of 06 83 33 70 43

f Sweet Caroline Cars | @ Sweetcarolinecars
info@sweetcarolinecars.nl | www.sweetcarolinecars.nl

Een jeugdige schoonheid op elke leeftijd

Een nieuw beautytijdperk begint: drink jezelf mooi!

De revolutionaire LR LIFETAKT 5-in-1 Beauty Elixir voldoet aan alle vijf de schoonheidswensen, en dat in één keer. Met slechts één shot per dag activeert een uniek dubbel-complex diep de schoonheidsprocessen in het lichaam en beschermt het preventief tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering. Voor een jeugdige schoonheid van top tot teen en dat op elke leeftijd.

Bestel nu dit unieke
schoonheidselixir
via de website of bel
(0031) 06-22831987

1. JEUGDIGE VERSCHIJNING MET MINDER RIMPELS

Rimpelvermindering door vitamine C1 en diepe effectieve collageen-peptiden: vijftien procent meer huidelasticiteit door effectieve collageenpeptiden. Aloë vera gel, bloedappel-extract, rozenwortel-extract en groene thee extract beschermen tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering, zoals uv-straling.

2. EEN ZUIVERE EN GEZONDE HUID ZONDER IRRITATIES

Bescherming tegen externe milieu-invloeden door middel van bosbes-extract en vitamine E5. Verbeterde huidfunctie en pigmentatie met de sterk geconcentreerde vitaminen A, riboflavine, niacine, biotine, C en zink als essentiële sporenelementen.

3. STRAKKER LICHAAM MET MINDER CELLULITIS

Aangevoeld is dat collageenpeptiden de huiddichtheid verhogen en cellulitis verminderen. Koper en aloë vera gel versterken het bindweefsel.

4. KRACHTIG, GLANZEND HAAR

Biotine versterkt het haar en bouwt het van binnenuit op. Koper zorgt voor normale haarpigmentatie en geeft een gezonde glans.

5. STERKE, GEZONDE NAGELS

Er is aangetoond dat collageenpeptiden de nagelgroei versnellen. Schade aan de nagels wordt tot 42 procent gereduceerd. Zink versterkt de nagels. Uniek op de markt: Dubbel Complex, Complex Actief. Het actieve complex activeert de schoonheidsprocessen en bestrijdt tekenen van veroudering. Het combineert de bekendste en belangrijkste schoonheidsingrediënten in de hoogste concentratie.



5IN1 BEAUTY ELIXIR

LR

HEALTH & BEAUTY
by Claudia Matthijssen

- Geen zoetstoffen, kunstmatige kleurstoffen, lactose of gluten.
- Een maandelijkse verpakking bevat 30 x 25 ml schoonheidsshot.

WELKOM BIJ TEGELHANDEL GEBROEDERS VAN HOOYDONCK

In de nieuwe toonzaal aan de Spijker 86 H in Essen nemen Marina en Ellen graag de tijd om met u de juiste keuze te maken.

Een breed assortiment keramische tegels met nieuwe collecties houtlook, natuursteenimitatie, terrazzo en patroontegels. Voor buitentegels zijn wij verdeler van Mbi & Marshalls en bieden we zowel beton en natuursteen als keramiek.

U vindt bij ons ook een outlet afdeling.



KOM BIJ ONS LANGS IN DE
SHOWROOM OF SCAN DE QR-CODE
EN BEKIJK HET ASSORTIMENT!

GEBR. VAN HOOYDONCK TEGELS
WWW.GEBROEDERSVANHOOYDONCK.BE

SPIJKER 86 H, ESSEN (BE) GEBR. VANHOOYDONCK@SKYNET.BE
+32 (0)3 667 20 47

Volop lente bij Eerlijk is Heerlijk...



Lieve mensen,

In de mooie maand mei is het weer genieten bij Eerlijk is Heerlijk.

Heerlijk lente lekkers en lekker borrelen op het terras, met de keuze uit heerlijke wijnen, met en zonder alcohol.

Laat je verrassen en kom gezellig lang op de Molenstraat 23.

Tot snel!



Eerlijk is heerlijk | Molenstraat 23, Roosendaal.
Meer info: **0165-329431** | www.eerlijkisheerlijk.net
| info@eerlijkisheerlijk.net
 [loveeerlijkisheerlijk](https://www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk)



Kom bij ons gezellig genieten

In onze cadeau- en decoratieshop kun je leuke en originele cadeautjes vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens bieden wij een ontbijt- en lunchrestaurant. Ook hier is het elk seizoen gezellig vertoeven en verkopen we veel van onze decoraties.

Step 2



Kom heerlijk
genieten
op ons terras
of tijdens het
ontbijtbuffet op
zondag



Volg ons op   [step2essen](#)

Stationsstraat 27 Essen
0032-3-3379988
info@step2essen.be
[www.step2essen.be](#)



Lederatelier/workshopatelier

Wees uniek en creëer het zelf
op ambachtelijke wijze!



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan en dat op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:

WWW.ARTISTIKI.BE



Workshops lederbewerking:

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en tools van tuigleer



Opening

5 mei: 19u - 21u30

6 mei: 10u - 18u

7 mei: 10u - 17u

VOLG ONS OOK OP:  

Noordeneind 2A, 2910 Essen | 0032-4-99124403

info@artistiki.be | www.artistiki.be

BE 0651.552.859



Mijn naam is Miranda Kleijs en ik ben al geruime tijd werkzaam als allround make-up artist en hairstyliste. Ik ben er niet alleen om jouw visagie en/of hairstyling te doen, maar ook om, indien nodig, met je mee te denken over de mogelijkheden, wat binnen je thema past en binnen je budget.

Liefs,

make-up artist & more

Miranda Kleijs

De perfecte bruidslook voor jou...



Mijn missie is jouw perfecte bruidslook. Een look die jou ontspannen en stralend laat zijn. Die dicht bij jezelf blijft, maar wel je beste versie is. Uiteraard help ik je graag hiermee.

Natuurlijk kan ik ook de juiste make-up en hairstyling voor bruidsmisjes en naaste familieleden verzorgen.

Ik ervaar het als een uitdaging en een eer om samen met jou dit avontuur aan te gaan en jouw perfecte bruidslook te realiseren.

“ Vanaf het eerste telefoontje voelde het alsof ik Miranda al heel lang kende, het was gelijk gezellig! Ze is erg flexibel, denkt mee en geeft haar eerlijke mening. Ik voelde me gelijk op mijn gemak en de make-up was prachtig! Het zat de hele dag goed en was precies naar wens. ”

Rachella

JOUW
PERFECTE
BRUIDSLOOK IS
MIJN MISSIE.
ONTDEK HET
ZELF!

mkbruidsmakeup

Ebberberg 13, Roosendaal | 06-83900384
www.mkbruidsmakeup.nl

De relatie met je kind

Moeder en kind kunnen bij mij een creatieve workshop volgen.

Schilderen, met klei werken, bewegen, lichaamswerk, stemwerk, collages maken en/of muziek, wat je wilt. Je hoeft niet kunstzinnig of creatief te zijn. Als je voor de verbinding met je zoon of dochter eens een moment qualitytime wilt meemaken, ben je van harte welkom.

Wat je ook maakt of doet, het is altijd goed. Het gaat om het proces, niet om het resultaat. Door het werken aan een opdracht die jou helderheid kan geven, raak je uit je denken en kom je in je doen.



Je gaat ontspannen, schilderen, boetseren of dotpainten.

Heb je interesse of wil je er meer over weten?

Bel of mail me voor een afspraak of kijk even op de website:
www.diannesmits.nl



Van Gilselaan 29, Roosendaal
06-17312025
kdc.diannesmits@gmail.com



Niet meer de deur uit voor een nieuwe beha!

PANTY/CORSELETS • BORSTPROTHESEN
NACHTMODE • ONDERGOED • PANTYSLIPS
GORDELS • BEHA'S

Voor persoonlijk advies en verkoop van onderkleding, nachtmode en borstprothesen bij u thuis



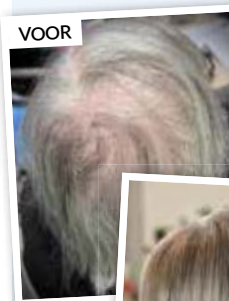
PINNEN? OK!

Nicole Foundation Service
Nicole Jansen Takeij | Rode Schouw 17a, Halsteren
tel. **0164 68 77 99** of mob/whap **06 53 26 69 44**



Aandacht voor haar!

U kunt bij ons terecht voor al uw kappersbehandelingen, van jong tot oud. Onder het genot van een kopje koffie of thee luisteren wij naar uw wensen en besteden wij onze uiterste zorg aan uw haar.



GEZOCHT
PERONEEL & STAGIAIRES

Wij bieden hoge kwaliteit tegen een vrij lage prijs. Knippen, kleuren, permanent of een mooi haarwerk, wij zijn voor u. En wat voor coupe u ook wilt, van trendy tot meer behouden, wij kunnen alle kapsels knippen. Wij zijn er ook voor u als u hoofdhuid problemen heeft, op zoek bent naar een haarwerk en voor de verzorging van uw haarwerk.

Advies op maat?
Ga naar de website of scan de QR-code



Riviera Hairstyles
Haarwerk Specialist

U kunt bij ons terecht voor al uw kappersbehandelingen, van jong tot oud.

'WIJ ZIJN ER VOOR U'

- KNIPPEN
- WASSEN
- HAARWERK
- KLEUREN
- FÖHNEN
- TURBANS



MEER
INFORMATIE?
**SCAN DE
QR-CODE**

📍 Kalsdonksestraat 89,
Roosendaal
☎ 088 - 5573836 of
06-11445200
🌐 www.rivierahairstyles.nl



GEZELLIG, VERTROUWD EN MET AANDACHT

Het is belangrijk dat jij je op je gemak voelt en daarom biedt S-Senz een gezellige, luxeuze en vertrouwde omgeving.

AANBOD

- **BodySculptor** figuurcorrectie
- **Energetische lichaamsmassage**
- **Drukpuntmassage / shiatsu**
- **Voetreflexologie**
- **Pro10 Pharma** eiwitdieet
- **Aloë Vera:** Forever living



Maak nu een afspraak



S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | www.s-senz.be

Natuurlijk wassen en verzorgen

100% natuurlijk en zelf gemaakt

Met je handen in de kruiden en oliën, zodat je voeling krijgt met planten, kruiden, kleuren en texturen. Bovendien worden er inzichten geboden om meer mineralen, biologisch afbreekbare stoffen en kruiden te integreren in je eigen leefstijl. Het is met aandacht voor puur genieten, ambachtelijkheid en duurzaamheid. Jij maakt tijdens de workshop drie producten die jou interesseren. Er is dus geen vast programma.

Dat noem ik LEUK LEREN.
Bel of mail en boek
jouw workshop.
Adres: Tjalkstraat 7
Oudenbosch



Scan de QR-code
en boek jouw
workshop!



Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl

EEN BED MOET WEL GOED LIGGEN OM LEKKER TE KUNNEN SLAPEN

BOXSPRING ETTEN-LEUR, HET ADRES VOOR DE JUISTE BOXSPRINGS



Kom langs op
ons nieuwe adres
Markthof 11
Etten-Leur



“Wij doen dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin we veel ervaring hebben opgedaan, waardoor wij onze klanten optimaal kunnen adviseren bij de aankoop van een boxspring.”

LEVERING UIT
EIGEN FABRIEK

GOEDKOPE
BOXSPRINGS

GRATIS LEVERING IN
NEDERLAND EN BELGIË



Markthof 11, Etten-Leur | +31 76-5018945 | www.boxspringettenleur.nl
Maandag: 13.00 - 17.00 uur, dinsdag - zaterdag 10.00-17.00 uur en zondag: gesloten

Overnight oats met aardbeien

Ben je niet zo'n ochtendmens? Er is een manier om 's ochtends een lekker en voedzaam ontbijt te eten zónder er vroeger voor je bed uit te hoeven komen en het is meteen ideaal recept om op Moederdag jouw moeder te verrassen met een overheerlijk ontbijt: overnight oats. De naam verklapt het al een beetje: we maken het de avond van tevoren al. Overnight oats is eigenlijk gewoon koude havermout die je in de koelkast bewaart. Doordat je het daar een nachtje laat staan, trekken de smaken lekker in en wordt de havermoutpap goed stevig.

4 PERSONEN • 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 g havermout
450 ml melk
160 ml koffie
50 g pure chocolade
400 ml Griekse yoghurt
500 g aardbeien, in stukjes
4 glazen of weckpotjes

BEREIDING

Meng de avond van tevoren de havermout, de melk en de koffie in een potje, bakje of mok (dit zijn je overnight oats). Dek af en zet in de koelkast.

Rasp de chocolade in een schaalpje en zet apart.

Begin de volgende dag met het opbouwen van je ontbijt. Pak de 4 mooie glazen of weckpotjes erbij en begin met een laagje van de overnight oats, gevolgd door een laagje yoghurt. Bedek met wat geraspte chocolade en wat aardbeien. Herhaal dit en eindig met nog wat extra van de geraspte choco.



Op zoek naar een leuke outfit? Loop dan eens binnen bij Au3fashion aan de Stationsstraat in Essen. Met een zeer uitgebreide collectie met leuke items voor zowel dames als heren ben je er zeker van dat je hier vindt wat je zoekt.

Hét adres voor je nieuwe outfit



au3
Fashion ♀

Van casual tot feestelijk en van hip en trendy tot lekker draagbaar

Stationsstraat 73, Essen | 0032 477510643 | Volg ons op facebook.com/au3fashion | www.au3fashion.be



Om Moederdag onvergetelijk te maken en ervoor te zorgen dat mama zorgeloos achterover kan leunen, is een goede planning goud waard. Van een beetje tijd samen spenderen voor Moederdag tot een gezinsuitstapje, er zijn veel verschillende manieren om deze speciale dag te vieren. Gezellig samen puzzelen kan natuurlijk ook en met deze prijspuzzels hebben jullie gegarandeerd een mooie dag!

PUZZELPAGINA

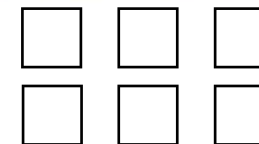
	2		8	3	4	7
		7	1		3	8
7						
	6			2	5	
	5					4
	7	9		2		
						8
	8	9		7	6	
	1	3	4	2		9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Tuinieren'. De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze Body Wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

400 ml
t.w.v.
€ 29,50



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing
in op onze site: www.roosendaalbruist.nl.

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.
www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

l l n j s y w t i g c
j r e l a x e d r h d
z u i v s b l h d f y
o n t s p a n n e n v
h s a s x j h b y g e
l d t f r d c k b j r
b k i n d e r e n v h
y o d x o d d w u w a
i d e q s s v u v b a
t j m k v e x l o u l
c c v c k t m h z i o

verhaal ouders
kinderen ontspannen
meditatie relaxed
plumeau boek

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl.

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



h z f g r x l r j l s
v w h n y m c n i y v
e i f a r g o i b l m
r n e x o s o d a f w
h k v k l k l z e i k
a e y w a p c i q k a
a l x d n n a y k e c
l v p g d a t e i p m
p j y y d t a p f c p
c t i i n j e l n j a
r e m e n r e d n o y

coolcat roland
biografie winkel
ondernemer mode
levenswerk verhaal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl.

Maak kans op een

Kadobon

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.
www.raamdecoratie-strijbosch.nl



Meer Raamdecoratie Strijbosch
Bezoek de website



RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l
n p u e o j g e b b e
e x e a r l g r a r n
e p i c d j p v o s a
w c r z i v x i o c r
t t e k j a i c l d c
e b t c n a l e l n t
b l n r e y w i s e v
n k i k n y a c s w s
i k w a l i t e i t x
w v g s l x x w u l l

gordijnen service
specialist kwaliteit
advies inbetweens
strijbosch interieur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl.

MEGA OCCASION SPEKTAKEL

KIJK SNEL OP: WWW.VANMOSSSEL.NL



Van Mossel